

## • ארוחת בוקר •

**בוקר קפה נטו** ..... יחיד 82 / זוגית 148 עין / מקושקשת / חביתת ירק / חביתה (גבינה צהובה / בולגרית / פטריות- תוספת 3 ₪) גבינת שמנת, לאבנה, טונה, טחינה ירוקה, בולגרית וריבה, לחם לבחירה ● , סלט קצוץ / סלט ירוק, מיץ טבעי סחוט, קפה וקוביית בראוניז. ניתן לשדרג לקפה גדול / מיץ גדול - תוספת 4 ₪ | פרוסות סלמון מעושן - תוספת 12 ₪ | כל תוספת נוספת- תוספת 4 ₪

### מומלצים!

**אומלט נורבי**

במילוי נתחי פילה סלמון מעושן, גבינת שמנת ובצל ירוק - תוספת 15 ₪

**אומלט טוסקני**

עם זוקיני, פלפל אדום, תרד, בזיליקום, שמנת וגבינת עיזים - תוספת 13 ₪

**אומלט טבעוני** ●

עם טופו, בצל, פטריות, פטרוזיליה ובצל ירוק - תוספת 10 ₪

.....

**שקשוקה נטו**

שתי ביצים ברוטב עגבניות עם בצל, פלפלים קלויים ופטרוזיליה לצד סלט לבחירה, לחמון דגנים / ג'בטה / מחמצת כפרית / לחם ללא גלוטן ●

.....

**שקשוקה תרד**

שתי ביצים ברוטב שמנת, תרד, כרישה, שום, חמאה, צ'ילי, גבינת פרמז'ן, סלט ולחם לבחירה

.....

**פלורנטיין - בוקר בקטנה**

שתי ביצים, סלט לבחירה, גבינת שמנת, לחם לבחירה,

מיץ טבעי סחוט קטן או קפה רגיל

.....

**מוזלי**

גרנולה, יוגורט, פירות טריים ודבש / סילאן

.....

**קפה וחצי כריך**

קפה גדול - תוספת 2 ₪ | \*כריך סלמון מעושן / גבינת עיזים - תוספת 4 ₪ | מיץ טבעי / קפה קר - תוספת 4 ₪

.....

**בורקס הפתעות**

ביצה קשה, עגבניה ומלפפון חמוץ

.....

**מאפה חמאה סלמון וביצת עין**

קרואסון חמאה, גבינת שמנת, סלמון מעושן, עגבניה,

ביצת עין, בצל ירוק וזיתים בצד

.....

**מאפה חמאה ישראלי**

קרואסון חמאה, חביתה, עגבנייה, מלפפון, חסה, זיתי קלמטה וגבינת שמנת

.....

**קפה ומאפה**

קפה גדול - תוספת 2 ₪ | מיץ טבעי / קפה קר - תוספת 4 ₪

.....

**דניש קינמון / קרואסון שוקולד / קרואסון חמאה /**

**בורקס גבינה מלוחה / מאפה שקדים / מאפה גבינה**

**מתוקה / מגוון עוגות בחושות ושמרים**

### • ראשונות •

**טאבולה** ● עם פלפלים מוקפצים, חסה, עלי ביבי, עגבניות טופו ברוטב\* עם פלפלים מוקפצים, חסה, עלי ביבי, עגבניות שרי, אגוזי מלך, בצל סגול, מיץ לימון ושמן זית \*ברוטב דבש, שום, לימון ושמן זית ● / דבש, בוטנים וקארי

.....

**טאבולה אבוקדו בורגול ועדשים שחורות** ● עם פלפלים מוקפצים, חסה, עלי ביבי, עגבניות שרי, אגוזי מלך, בצל סגול, מיץ לימון ושמן זית \*ברוטב דבש, שום, לימון ושמן זית ● / דבש, בוטנים וקארי

.....

**ברוסקטות (3 / 6 יח')** ● עם פלפלים מוקפצים, חסה, עלי ביבי, עגבניות טופו ברוטב\* עם פלפלים מוקפצים, חסה, עלי ביבי, עגבניות שרי, אגוזי מלך, בצל סגול, מיץ לימון ושמן זית \*ברוטב דבש, שום, לימון ושמן זית ● / דבש, בוטנים וקארי

.....

**מסבחה שעועית שחורה** ●● עם פלפלים מוקפצים, חסה, עלי ביבי, עגבניות טופו ברוטב\* עם פלפלים מוקפצים, חסה, עלי ביבי, עגבניות שרי, אגוזי מלך, בצל סגול, מיץ לימון ושמן זית \*ברוטב דבש, שום, לימון ושמן זית ● / דבש, בוטנים וקארי

.....

## • כריכים •

מוגשים בג'בטה או מחמצת כפרית / לחם ללא גלוטן בתוספת סלט

.....

**כריך טופו**

נתחי טופו ברוטב\* עם פלפלים מוקפצים, עגבניה, ארוגולה, בצל סגול ומיונד בזיליקום לימוני \*דבש, שום, לימון ושמן זית / דבש, בוטנים וקארי

.....

**כריך סלמון מעושן**

פרוסות סלמון מעושן, גבינת שמנת, חסה, עגבניה, בצל סגול וצלפים

.....

**כריך טונה**

סלט טונה, חסה, עגבניה, מלפפון, פטרוזיליה ושמן זית

.....

**כריך בגדדי** ●

ביצה קשה, חציל, עגבניה, מלפפון, פטרוזיליה, בצל סגול וטחינה ירוקה

.....

**כריך טרופי (בעונה)**

אבוקדו, מיונד, עגבנייה, בצל, חסה, בזיליקום ומיץ לימון

.....

**כריך יווני**

בולגרית / צפתית עם זעתר, פלפלים קלויים, ארוגולה, זיתי קלמטה ושמן זית. גבינת עיזים - תוספת 4 ₪

.....

**כריך ישראלי**

חביתה, עגבניה, מלפפון, חסה, זיתי קלמטה, גבינת שמנת וחמאה

.....

**כריך חלומי**

גבינת חלומי צלויה, פסטו, חציל קלוי, זיתי קלמטה, עגבניה, בצל סגול, ארוגולה ופלפל חריף

### • סלטים •

הסלטים מוגשים בליווי לחמון דגנים / ג'בטה / מחמצת כפרית / לחם ללא גלוטן

.....

**סלט טופו**

טופו ברוטב\* עם פלפלים מוקפצים, חסה, עלי ביבי, עגבניות שרי, אגוזי מלך, בצל סגול, מיץ לימון ושמן זית \*ברוטב דבש, שום, לימון ושמן זית ● / דבש, בוטנים וקארי

.....

**סלט חלומי** ●

נתחי גבינת חלומי מוקפצים עם פסטו ופטריות שמפיניון, עגבניות, עגבניות שרי, בצל סגול, בזיליקום, פלפל ירוק חריף וחסה ברוטב שמן זית, אורגנו ומיץ לימון

.....

**סלט קיסר**

פילה סלמון מפורק, קוביות בטטה אפויות, עגבניות שרי, קרוטונים, בצל סגול וקרעי חסה ברוטב אנשובי צרפתי (\* ללא קרוטונים) ●

.....

**סלט עדשים שחורות** ●

עדשים שחורות, גבינה בולגרית, קוביות בטטה אפויות, חסה, עלי ביבי, עגבניות שרי, מלפפון, בצל סגול, נענע, פטרוזיליה, מיץ לימון ושמן זית בתוספת יוגורט בצד

.....

**סלט נתחי טונה** ●

חסה, גזר, מלפפון, עגבניות שרי, בצל סגול, פלפל אדום, ביצה קשה, נתחי טונה, זיתי קלמטה, שמן זית ומיץ לימון

.....

**סלט יווני - חתוך גס**

גבינה בולגרית / צפתית, קרוטונים, עגבניות, מלפפונים, פלפל אדום, בצל סגול, זיתי קלמטה, מיץ לימון ושמן זית אורגנו (\* ללא קרוטונים) ●

.....

## • עיקריות •

**פילה סלמון**

נתח פילה סלמון בעישון חם על בורגול גס וירקות מוקפצים - גזר, זוקיני, פלפל אדום, תרד, בצל ירוק, שום וג'ינג'ר ברוטב דבש בוטנים וקארי

.....

**אורז ירקות אסיאתי** ●

טופו מוקפץ עם אורז בסמטי, כרוב, גזר, זוקיני, תרד, בצל ירוק, שום, ג'ינג'ר ובזיליקום בתיבול אסייאתי ובוטנים גרוסים

.....

**קיש**

בתוספת סלט ירוק / סלט קצוץ ויוגורט

.....

**פיצה נפוליטנה**

רטב עגבניות, גבינות מוצרלה ופרמז'ן, פרוסות עגבניה ובזיליקום. בולגרית / זיתי קלמטה / טונה / חצילים / גבינה טבעונית ● - תוספת 4 ₪

.....

**פיצה שחייבים לנסות**

רטב שמנת, גבינות מוצרלה ופרמז'ן, זוקיני, חציל, קונפי שום, זיתי קלמטה, ארוגולה, אורגנו ושמן זית

### • פסטה •

פנה / לינגוויני | ללא גלוטן - תוספת 5 ₪

.....

**שמנת סלמון**

נתחי פילה סלמון בעישון חם, שמנת, עגבניות שרי צרובות וזוקיני

.....

**פסטה ופסטו** ●

שמנת, פסטו, זוקיני, עגבניות צרובות וזיתי קלמטה

.....

**פסטה עם בטטה ועלי תרד**

שמנת, קוביות בטטה, תרד, חמאה, יין לבן, אגוז מוסקט,

בזיליקום, בצל ירוק ובוטנים גרוסים

.....

**נפוליטנה** ●

רטב עגבניות, שמן זית, עגבניות שרי ובזיליקום. טופו - תוספת 10 ₪

.....

**פסטה ברוטב שמנת**

שמנת, חמאה, יין לבן, אגוז מוסקט, פטריות ובזיליקום

.....

**רוזה - שמנת עגבניות**

שמנת, רוטב עגבניות, עגבניות שרי ובזיליקום

.....

## • טוסטים •

מוגשים בלחם קסטן לבן / דגנים / לחם ללא גלוטן לצד סלט ירוק / סלט קצוץ

.....

**טוסטילינו**

גבינת מוצרלה, גבינה צהובה, עגבניות, פסטו, זיתי קלמטה ורטב פיצה

.....

**טוסט של בית**

גבינה צהובה, עגבניה, זיתי קלמטה וחמאה |

טונה / ביצה קשה /גבינה טבעונית● / גבינה בולגרית - כל תוספת 4 ₪

## • ארוחת ילדים •

כל המנות מוגשות עם לימונדה/תפודים/שוקו | תוספת מוגז 4 ₪

**ארוחת בוקר - מוגשת לאורך כל היום**

חביתה/עין/מקושקשת, גבינת שמנת, גבינה צהובה, לחם לבן

או דגנים ומקלות ירקות (מלפפון, גזר וגמבה)

.....

**פסטה ברוטב**

פנה (צינורות קצרים) / לנגוויני (כמו ספגטי שטוח ודק)

נפוליטנה / אלפרדו / רוזה

פסטה ללא גלוטן - תוספת 5 ₪

● **ללא גלוטן** ● אפשרות למנה טבעונית ● מנה טבעונית

**המטבח מכיל מוצרי גלוטן וכל מנה עלולה להכיל שאריות גלוטן**



### • קר כקרח •

מרובע נטו	32	קרם שוקולד אגוזים, אייס קפה נטו, גלידה וניל אמריקאית ומקופלת
אפוגטו	24	על בסיס אספרסו וגלידת וניל
אייס פקאן	30	אייס קפה נטו ופקאן סיני מסוכך
אייס מוקה נטו	25	על בסיס אספרסו, חלב וקרם שוקולד אגוזים
אייס קפה נטו	19	על בסיס אספרסו וחלב (ממותק)
אייס לימונענע	24	
גלידה וניל אמריקאית עם תוספות סוכריות צבעוניות / קרם שוקולד אגוזים	21/14	
קפה קר	19	אספרסו על חלב מוקצף (לא ממותק)
אמריקנו קר	17	אספרסו על מים
שוקו קר	17	
תה קר	16	
מיץ טבעי סחוט	18	תפוזים / גזר
לימונדה / אשכולית אדומה	17	
סן פלגרינו - קטן / גדול	24/14	
משקאות קלים	14	

### • המיוחדים שלנו •

רגיל / גדול		
מוש שוקולד	24	שוקו עם מרשמלו, קרם שוקולד אגוזים וקצפת
מקופלת על חלב	20/16	
סחלב מסורתי	22/18	מי ורדים, קוקוס, בוטנים וקינמון
סחלב מוקה	26/22	עם אספרסו וקרם שוקולד אגוזים
שוקו חם	20/16	(קצפת - תוספת 4 ₪)
תה ג'ינג'ר, לימון, נענע ודבש	14	
חליטת תה במבחר טעמים	15	
תה קלאסי	13	
סיידר חם	18	(עם יין - תוספת 4 ₪)
צ'אי הודי	20	על בסיס חלב

### • קפה בית •

ניתן לקבל עם: חלב 1% / משקה סויה / משקה שקדים / משקה שיבולת שועל

קטן / גדול		
קפוצ'ינו	17 / 14	
אמריקנו	15 / 13	
טורקי	14 / 12	
אספרסו	13 / 10	
מוקצ'ינו	21 / 18	קפה עם קרם שוקולד אגוזים
קצר / כפול		
מקיאטו	12 / 10	אספרסו מוכתם בקציפת חלב
קורטאדו / קפוצון	12	

### • שייקים •

פקאן מסוכך / מקופלת תוספת 4 ₪		
שייק בריאות	33	בננה, תמר, גרנולה ומשקה שקדים
מילקשייק	33	וניל / וניל נוטלה / אספרסו וגלידה וניל
שייק פירות*	33	תות / בננה / תמר / מלון / מנגו / אננס

\*ניתן להזמין את השייקים על בסיס: חלב / מיץ תפוזים / מים / משקה סויה / משקה שקדים

### • מפנק וקליל •

כדור שוקולד	5	קוקוס / קקאו / סוכריות
עוגת גבינה פירורים / אפויה	40	קרם גבינה על בסיס בצק פריך ופירורים אפויים
פאי תפוחים	42	בצק פריך במילוי תפוחים מקורמלים מוגש עם גלידת וניל וקצפת
מאפיין ללא קמח	20	

### • שוקולד זהה •

בראוניז	18	
טריו ללא סוכר	40	מוס שלוש שכבות של שוקולד, ללא סוכר
נמסים ללא קמח	42	נמסים בציפוי שוקולד מריר מוגשת עם גלידת וניל וקצפת
סופלה שוקולד ביתי	42	מוגש חם בתוספת גלידת וניל וקצפת