

• ארוחת בוקר •

בוקר קפה נטו יחיד 82 / זוגית 148 עין / מקושקשת / חביתת ירק / חביתת (גבינה צהובה / בולגרית / פטריות- תוספת 3 ₪) גבינת שמנת, לאבנה, טונה, טחינה ירוקה, בולגרית, ריבה וסלק, לחם לבחירה ● , סלט קצוץ / סלט ירוק, מיץ טבעי סחוט, קפה וקוביית בראוניז פרוסות סלמון מעושן - תוספת 12 ₪ | כל תוספת נוספת- תוספת 4 ₪

מומלצים!

אומלט נורבגי

במילוי נתחי פילה סלמון מעושן, גבינת שמנת ובצל ירוק - תוספת 13 ₪

אומלט טוסקני

עם זוקיני, פלפל אדום, תרד, בזיליקום, שמנת וגבינת עיזים - תוספת 11 ₪

אומלט טבעוני ●

עם טופו, בצל, פטריות, פטרוזיליה ובצל ירוק - תוספת 6 ₪

שקשוקה נטו

שתי ביצים ברוטב עגבניות עם בצל, פלפלים קלויים ופטרוזיליה לצד סלט לבחירה, לחמון דגנים / ג'בטה / מחמצת כפרית / לחם ללא גלутן ●

שקשוקה תרד

שתי ביצים ברוטב שמנת, תרד, כרישה, שום, חמאה, צ'ילי, גבינת פרמז'ן, סלט ולחם לבחירה

פלורנטיין - בוקר בקטנה

שתי ביצים, סלט לבחירה, גבינת שמנת, לחם לבחירה, מיץ טבעי סחוט קטן או קפה רגיל

מוזלי

גרנולה, יוגורט, פירות טריים ודבש / סילאן

קפה וחצי כריך

קפה גדול - תוספת 2 ₪ | *כריך סלמון מעושן / גבינת עיזים - תוספת 4 ₪ | מיץ טבעי / קפה קר - תוספת 4 ₪

בורקס הפתעות

ביצה קשה, עגבניה ומלפפון חמוץ

מאפה חמאה סלמון וביצת עין

קרואסון חמאה, גבינת שמנת, סלמון מעושן, עגבניה, ביצת עין, בצל ירוק וזיתים בצד

מאפה חמאה ישראלי

קרואסון חמאה, חביתה, עגבנייה, מלפפון, חסה, זיתי קלמטה וגבינת שמנת

בורקס גבינה מלוחה

קפה ומאפה

קפה גדול - תוספת 2 ₪ | מיץ טבעי / קפה קר - תוספת 4 ₪

דניש קינמון / קרואסון שוקולד / קרואסון חמאה /

מאפה שקדים / מאפה גבינה מתוקה

מגוון עוגות בחושות ושמרים

• ראשונות •

מרק בעונה

36

טאבולה ●

בורגול גס, בצל סגול, עשבי תיבול (ארוגולה, פטרוזיליה, בצל ירוק, נענע) ועגבניות שרי על ממרח טחינה ירוקה ולאבנה

טאבולה אבוקדו בורגול ועדשים שחורות ●

בורגול, עדשים שחורות, אבוקדו, עשבי תיבול (בצל סגול, נענע, ארוגולה, פטרוזיליה ופלפל חריף) שמן זית ומיץ לימון

מקלות זעתר

בתוספת גבינת לאבנה ועגבניות מתובלות עם זיתי קלמטה

בורסקטות (3 / 6 יח') ●

•עגבניות מתובלות עם זיתי קלמטה •טחינה ירוקה, חציל קלוי, ביצה קשה ופטרוזיליה •פלפל קלוי, גבינת עיזים ואגוזי מלך

מסבחה שעועית שחורה ●●

תבשיל שעועית שחורה מוגש עם עגבניות מתובלות, ביצה קשה, קוביות בטטה ופלפל חריף לצד לחם לבחירה

• כריכים •

מוגשים בג'בטה או מחמצת כפרית / לחם ללא גלутן בתוספת סלט

כריך טופו

נתחי טופו ברוטב* עם פלפלים מוקפצים, עגבניה, ארוגולה, בצל סגול ומיונד בזיליקום לימוני *דבש, שום, לימון ושמן זית / דבש, בוטנים וקארי

כריך סלמון מעושן

פרוסות סלמון מעושן, גבינת שמנת, חסה, עגבניה, בצל סגול וצלפים

כריך טונה

סלט טונה, חסה, עגבניה, מלפפון, פטרוזיליה ושמן זית

כריך בגדדי ●

ביצה קשה, חציל, עגבניה, מלפפון, פטרוזיליה, בצל סגול וטחינה ירוקה

כריך טרופי (בעונה)

אבוקדו, מיונד, עגבנייה, בצל, חסה, בזיליקום ומיץ לימון

כריך יווני

בולגרית / צפתית עם זעתר, פלפלים קלויים, ארוגולה, זיתי קלמטה ושמן זית. גבינת עיזים - תוספת 4 ₪

כריך ישראלי

חביתה, עגבניה, מלפפון, חסה, זיתי קלמטה, גבינת שמנת וחמאה

כריך חלומי

גבינת חלומי צלויה, פסטו, חציל קלוי, זיתי קלמטה, עגבניה, בצל סגול, ארוגולה ופלפל חריף

• סלטים •

הסלטים מוגשים בליווי לחמון דגנים / ג'בטה / מחמצת כפרית / לחם ללא גלוטן ●

סלט טופו

טופו ברוטב* עם פלפלים מוקפצים, חסה, עלי בייבי, עגבניות שרי, אגוזי מלך, בצל סגול, מיץ לימון ושמן זית *ברוטב דבש, שום, לימון ושמן זית ● / דבש, בוטנים וקארי

סלט חלומי ●

נתחי גבינת חלומי מוקפצים עם פסטו ופטריות שמפיניון, עגבניות, עגבניות שרי, בצל סגול, בזיליקום, פלפל ירוק חריף וחסה ברוטב שמן זית, אורגנו ומיץ לימון

סלט קיסר

פילה סלמון מפורק, קוביות בטטה אפיוות, עגבניות שרי, קרטונים, בצל סגול וקרעי חסה ברוטב אנשובי צרפתי (* ללא קרטונים) ●

סלט עדשים שחורות ●

עדשים שחורות, גבינה בולגרית, קוביות בטטה אפיוות, חסה, עלי בייבי, עגבניות שרי, מלפפון, בצל סגול, נענע, פטרוזיליה, מיץ לימון ושמן זית בתוספת יוגורט בצד

סלט נתחי טונה ●

חסה, גזר, מלפפון, עגבניות שרי, בצל סגול, פלפל אדום, ביצה קשה, נתחי טונה, זיתי קלמטה, שמן זית ומיץ לימון

סלט יווני - חתוך גס

גבינה בולגרית / צפתית, קרטונים, עגבניות, מלפפונים, פלפל אדום, בצל סגול, זיתי קלמטה, מיץ לימון ושמן זית אורגנו (* ללא קרטונים) ●

סלט ערבי - קצוץ דק ●●

מלפפונים, עגבניות, בצל סגול, פטרוזיליה, נענע, כוסברה, מיץ לימון ושמן זית - בתוספת טחינה בצד לשידרוג בגדדי: ביצה קשה וחצילים קלויים - תוספת 7 ₪

• עיקריות •

פילה סלמון

נתח פילה סלמון בעישון חם על בורגול גס וירקות מוקפצים - גזר, זוקיני, פלפל אדום, תרד, בצל ירוק, שום וג'ינג'ר ברוטב דבש בוטנים וקארי

אורז ירקות אסיאתי ●

טופו מוקפץ עם אורז בסמטי, כרוב, גזר, זוקיני, תרד, בצל ירוק, שום, ג'ינג'ר ובזיליקום בתיבול אסייאתי ובוטנים גרוסים

קיש

בתוספת סלט ירוק / סלט קצוץ ויוגורט

פיצה נפוליטנה

רוטב עגבניות, גבינות מוצרלה ופרמז'ן, פרוסות עגבניה ובזיליקום. בולגרית / זיתי קלמטה / טונה / חצילים / גבינה טבעונית● - תוספת 4 ₪

פיצה שחייבים לנסות

רוטב שמנת, גבינות מוצרלה ופרמז'ן, זוקיני, חציל, קונפי שום, זיתי קלמטה, ארוגולה, אורגנו ושמן זית



• פסטה •

פנה / לינגויני

ללא גלוטן - תוספת 3 ₪

שמנת סלמון

נתחי פילה סלמון בעישון חם, שמנת, עגבניות שרי צרובות וזוקיני

פסטה ופסטו ●

שמנת, פסטו, זוקיני, עגבניות צרובות וזיתי קלמטה

פסטה עם בטטה ועלי תרד

שמנת, קוביות בטטה, תרד, חמאה, יין לבן, אגוז מוסקט, בזיליקום, בצל ירוק ובוטנים גרוסים

נפוליטנה ●

רוטב עגבניות, שמן זית, עגבניות שרי ובזיליקום. טופו - תוספת 10 ₪

פסטה ברוטב שמנת

שמנת, חמאה, יין לבן, אגוז מוסקט, פטריות ובזיליקום

רוזה - שמנת עגבניות

שמנת, רוטב עגבניות, עגבניות שרי ובזיליקום

• טוסטים •

מוגשים בלחם קסטן לבן / דגנים / לחם ללא גלוטן לצד סלט ירוק / סלט קצוץ

טוסטלינו

גבינת מוצרלה, גבינה צהובה, עגבניות, פסטו, זיתי קלמטה ורוטב פיצה

טוסט של בית

גבינה צהובה, עגבניה, זיתי קלמטה וחמאה |

טונה / ביצה קשה /גבינה טבעונית● / גבינה בולגרית - כל תוספת 4 ₪

● **ללא גלוטן** ● אפשרות למנה טבעונית ● מנה טבעונית

המטבח מכיל מוצרי גלוטן וכל מנה עלולה להכיל שאריות גלוטן



• קר כקרח •

מרובע נטו	30	קרם שוקולד אגוזים, אייס קפה נטו, גלידה וניל אמריקאית ומקופלת
אפוגטו	22	על בסיס אספרסו וגלידת וניל
אייס פקאן	30	אייס קפה נטו ופקאן סיני מסוכך
אייס מוקה נטו	23/18	על בסיס אספרסו, חלב וקרם שוקולד אגוזים
אייס קפה נטו	19/14	על בסיס אספרסו וחלב (ממותק)
אייס לימונענע	24	
גלידה וניל אמריקאית עם תוספות סוכריות צבעוניות / קרם שוקולד אגוזים	21/14	
קפה קר	18	אספרסו על חלב מוקצף (לא ממותק)
אמריקנו קר	16	אספרסו על מים
שוקו קר	16	
תה קר	16	
מיץ טבעי סחוט תפוזים / גזר	18	
לימונדה / אשכולית אדומה	14	
סן פלגרינו - קטן / גדול	13/24	
משקאות קלים	13	

• המיוחדים שלנו •

מוש שוקולד	24	שוקו עם מרשמלו, קרם שוקולד אגוזים וקצפת
מקופלת על חלב	20/16	
סחלב מסורתי	22/18	מי ורדים, קוקוס, בוטנים וקינמון
סחלב מוקה	26/22	עם אספרסו וקרם שוקולד אגוזים
שוקו חם	16/12	(קצפת - תוספת 4 ₪)
תה ג'ינג'ר, לימון, נענע ודבש	14	
חליטת תה במבחר טעמים	15	
תה קלאסי	13	
סיידר חם	16	(עם יין - תוספת 4 ₪)
צ'אי הודי	20	על בסיס חלב

• קפה בית •

ניתן לקבל עם: חלב 1% / משקה סויה / משקה שקדים / משקה שיבולת שועל

קטן / גדול	17 / 14	
קפוצ'ינו	17	
לאטה מקיאטו	14/12	
אמריקנו	14/12	
טורקי	13/10	
אספרסו	21/18	קפה עם קרם שוקולד אגוזים
מוקצ'ינו	13/11	קפה עם קרם שוקולד אגוזים
קצר / כפול	12/10	
טרייסטינו		אספרסו, מעט חלב וקציפת חלב
מקיאטו		אספרסו מוכתם בקציפת חלב

• שייקים •

פקאן מסוכך / מקופלת תוספת 4 ₪	30	שייק בריאות / בננה, תמר, גרנולה ומשקה שקדים
מילקשייק	30	וניל / וניל נוטלה / אספרסו וגלידה וניל
שייק פירות*	30	תות / בננה / תמר / מלון / מנגו / אננס

*ניתן להזמין את השייקים על בסיס: חלב / מיץ תפוזים / מים / משקה סויה / משקה שקדים

• מפנק וקליל •

כדור שוקולד	5	קוקוס / קקאו / סוכריות
עוגת גבינה פירורים / אפויה	40	קרם גבינה על בסיס בצק פריך ופירורים אפויים
פאי תפוחים	42	בצק פריך במילוי תפוחים מקורמלים מוגש עם גלידת וניל וקצפת

• שוקולד זהה •

בראוניז	18	
טריו ללא סוכר	40	מוס שלוש שכבות של שוקולד, ללא סוכר
נמסים ללא קמח	42	נמסים בציפוי שוקולד מריר מוגשת עם גלידת וניל וקצפת
סופלה שוקולד ביתי	42	מוגש חם בתוספת גלידת וניל וקצפת